

HYPE Aandacht voor prostaat, schaamstreek en anaal gebied in Hilversumse schoonheidssalon

Uniek in het Gooi: P-stomen voor mannen

De vaginale stoombaden in een uitzending van het tv-programma 'Ik vertrek' veroorzaakten een ware mediastorm. Bij een Hilversumse schoonheidssalon kunnen mannen terecht voor P-stomen, uniek in het Gooi.



Simone Stevens
s.stevens@mediahuis.nl

Hilversum ■ „Tijdens de behandeling P-stomen is er aandacht voor de prostaat, de schaamstreek en het anale gebied”, zegt schoonheidsspecialiste Maria Maciel Swier (38) van M-Tropical Studio aan de Hilversumse Mozartlaan, achter de Wisseloord Studio's. „Het is ook wel bekend als lingam steam, een eeuwenoud ritueel voor zelfzorg met kruiden en planten.”

Vrouwen kunnen bij haar ook terecht voor het recent zo veelbesproken V-stomen. „Bijvoorbeeld als ze een zware bevalling hebben gehad. Maar dat hoeft niet, het is voor iedereen fijn. Ze kunnen ook met een vriendin komen, of met hun dochter. Mannen kunnen ook samen met iemand komen, hun vrouw, of hun zoon. Dat kan hier allemaal.”

Koffieprut voor peelings

Maciel Swier is geboren in Santana, in het Braziliaanse Amazonegebied en kwam in 1993 naar Nederland. Haar moeder is Braziliaanse, haar vader Nederlands. Haar 'roots' zijn onmiskenbaar aanwezig in haar Gooise praktijk. Zo werkt ze vooral met planten en kruiden, alles het liefst zo natuurlijk mogelijk. Ze gebruikt de bladen van aloë vera voor maskers en smoothies en koffieprut voor peelings. Boomschors uit het Amazonegebied zou tijdens het stomen libidoverhogend werken. „Het V-stomen kende ik ook van vroeger, mijn tantes gebruikten het altijd. Het is een eeuwenoud ritueel uit het Amazonegebied, Afrika en Azië. P-stomen komt uit de Gupta-dynastie, tussen de derde en zesde eeuw. Het is nu weer een hype geworden.”

Bilnaad ontharen

„Zuid-Amerikaanse mannen besteden heel veel aandacht aan de verzorging van hun huid, veel meer dan mannen in het westen. Sommige schoonheidsspecialisten in Nederland vinden het moeilijk om een man in hun salon te behandelen, laat staan dat ze zijn bilnaad willen ontharen.” Op 1 juli 2019 opende ze M-Tropical Studio in een bedrijfsverzamelgebouw op het terrein van de Wisseloord Studio's. Ze glimlacht. „Mijn eerste klant was een man, die wilde zijn rug en balzak laten ontharen.”

Dat is niet zo verwonderlijk, want niet elke schoonheidssalon biedt



Maria Maciel Swier met bladeren van aloë vera in haar salon bij de Wisseloordstudio's in Hilversum.

FOTO'S STUDIO KASTERMANS/ALEXANDER MARKS

„De warmte die je voelt op één bepaalde plek voelt weldadig aan

Brozilian wax aan, het ontharen van de schaamstreek, inclusief bilnaad. „Ik zit best al lang in de beautybranche en had gemerkt dat er best weinig voor mannen is. Er zijn weken dat ik meer mannen dan vrouwen in mijn salon heb.” Om de Gooise mannen te bereiken ging ze langs sportsholen en tattooshops. Met succes. „Ik heb nu net zo veel vrouwen als mannen als klant.”

Geen wondermiddel

Het P-stomen is geen wondermiddel, het heeft geen geneeskrachtige werking, benadrukt de Hilversumse. „Het voorkomt natuurlijk geen prostaatkanker, maar het kan er wel voor zorgen dat je tijd voor jezelf neemt en aandacht besteedt aan je eigen welzijn. Het is lichaamsverzorging én emotionele verzorging. Het ontspant en creëert een rustmoment. Het stimuleert de bloedcirculatie. Vergelijk het met de sauna of een kruik. De warmte die je voelt op één bepaalde plek – in de schaamstreek en tussen je dijen – voelt weldadig aan. En alle afvalstoffen krijgen de kans uit het lichaam te gaan.”



Een half uurtje voor jezelf tijdens het P-stomen.

Tropische sferen onder een systeemplafond

Hilversum ■ Het is een aparte gewaarwording om je op een postool in tropische sferen te wanen.

Toch overkomt me dat gevoel als ik de uitnodiging aanvaard om het P-stomen te ervaren. In een kamer met systeemplafond waan ik me even in een ver land. En dat komt niet alleen door de bonte kleuren op de muren en de nepplanten aan het plafond. Het is vooral de stoompot met gekookte planten en kruiden 'down under' die me dat gelukzalige gevoel bezorgt. En dan te bedenken dat ik vriendelijk bedankt heb voor een libidoverhogend kruid. Dit

stomen heeft natuurlijk geen helende werking, daar hoeft je geen medicus voor te zijn. Maar het is in elk geval zeer rustgevend. Het brengt je weer even tot jezelf. In het schemerdonker inhaleer ik een half uurtje de wierookgeur en orden ik mijn gedachten. Mijn telefoon heb ik op veilige afstand weggelegd. Afleiding is er niet. Ik ben even helemaal alleen met mezelf. Laat dat vooral de meerwaarde van P-stomen zijn. En dat je onderstel nog een kleine hygiënische beurt op de koop toe krijgt, is mooi meegenomen.

Rens Muller

i

P-stomen

Tijdens de stoomsessie zit je op een stoel boven stomend water met een kruidenmix, bijvoorbeeld lavendel (rustgevend), kamille (kalmerend) en brandnetel (reinigend). Maria-Ylina Maciel Swier: „Het stoom opent de poriën in de huid en via de huid komt het rechtstreeks in het bloed en vervolgens rond en door het lichaam. De man krijgt de ruimte om even zich af te sluiten van de wereld en zich volledig op zichzelf te richten. Door regelmatig te stomen worden je poriën geopend, waardoor het zweet vrij uit het lichaam kan stromen en de onzuiverheden die in de loop van de dag in de poriën zijn terechtgekomen, worden verwijderd. Je lichaam absorbeert onzuiverheden van gewone plaatsen en dingen zoals het toilet, vuile onderkleding, seks en andere voorwerpen waaraan je penis en anus worden blootgesteld.”

Zie ook m-tropical.nl